



Wien

Das kostenlose
Bewegungsprogramm
ohne Anmeldung von
Juni bis September 2022

Finanziert von:



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport



In Kooperation mit:



Special
Olympics
Österreich



Sei dabei, sei Bewegt im Park!

Genieße ein vielfältiges Bewegungsprogramm in einem Park in deiner Nähe – kostenlos, ohne Anmeldung und bei jedem Wetter!

Bewege dich gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern direkt an der frischen Luft.

Lass dich von erfahrenen Trainerinnen und Trainern motivieren und dir Tipps geben, um fit und gesund zu bleiben.

Nähere Informationen zu den Kursen und dem aktuellen Programm in deiner Stadt/Gemeinde findest du auf der Website unter:

www.bewegt-im-park.at



Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Die Durchführung des Angebots ist abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen. An Feiertagen finden keine Kurse statt.





1. Bezirk – Innere Stadt

Park	Angebot
Stadtpark	Dance around the clock – Dance Mix
Stadtpark	Tanzen an der frischen Luft – Linedance
Stadtpark	Dance Time! Eine Tanzreise durch die Zeit
Stadtpark	Dance Time! Eine Tanzreise durch die Zeit
Stadtpark	Tai Chi
Stadtpark	Shaolin Kung Fu
Stadtpark	Tai Chi im Stadtpark

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 17.00-18.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	UNION Tanzsportclub Starlight Wien
Mo, 18.00-19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	UNION Tanzsportclub Starlight Wien
Mo, 18.30-19.30 Uhr	13.06. bis 05.09.	World in Motion
Mo, 19.30-20.30 Uhr	13.06. bis 05.09.	World in Motion
Fr, 18.00-19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Verein Shaolin Chan Wu Chi
Fr, 19.00-20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Verein Shaolin Chan Wu Chi
So, 09.00-10.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	CETA Taijiquan Association- SPORTUNION



2. Bezirk – Leopoldstadt

Park	Angebot
Jesuitenwiese	Kampfkunst Training für Mutter, Vater und Kind
Jesuitenwiese	Lacrosse/Intercrosse
Jesuitenwiese	Ultimate Frisbee
Jesuitenwiese	Ultimate Frisbee
Jesuitenwiese	Tai Chi im Prater
Prater (beim Hotel Magdas)	Flow Yoga
Prater Hauptallee/Arenawiese	Beweg dich mit Karate im Park!
UNION Trendsportzentrum Prater	Aerial Silk – Luftakrobatik
UNION Trendsportzentrum Prater	Aerial Silk – Luftakrobatik
UNION Trendsportzentrum Prater	Padel Try Out
UNION Trendsportzentrum Prater	Padel Try Out
Venediger Au	Selbstverteidigung
Venediger Au	Gesunder Rücken
Venediger Au	YU-Taekwondo für Alle
Venediger Au	Ganzkörpertraining
Wiener Prater Disc Golf Parcour	Throw it in the Basket: Discgolf

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 17.30-18.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	Kampfkunstzentrum Erdberg
Mi, 17.30-18.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	Wien Lacrosse SPORTUNION
Do, 17.00-18.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Ultimate Vienna
Do, 18.00-19.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Ultimate Vienna
Sa, 09.00-10.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	CETA Taijiquan Association – SPORTUNION
Mo, 18.00-19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASVÖ-Wien
So, 18.30-19.30 Uhr	19.06. bis 04.09.	UNION Kara-Te Club KIAI
Fr, 17.00-18.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Aerial Silk Vienna
Fr, 18.00-19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Aerial Silk Vienna
Sa, 12.00-13.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Padel und Beachsport Wien
Sa, 13.00-14.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	SPORTUNION Padel und Beachsport Wien
Mo, 14.00-15.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	YU-Taekwondo
Di, 19.00-20.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	World in Motion
Mi, 14.00-15.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	YU-Taekwondo
Do, 19.00-20.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	World in Motion
Mo, 18.00-19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	Vienna Hurricanes DiscGolf UNION

3. Bezirk – Landstraße

Park	Angebot
Arenbergpark	Ismakogie
Modenapark	Solotänze zu lateinamerikanischer Musik
Modenapark	Paartanz
Schweizer Garten	Ismakogie
Schweizer Garten	Tanz & Fitness mit Latin Vibes

4. Bezirk – Wieden

Park	Angebot
Alois-Drasche-Park	Dance & have fun – TikTok & Video Clip
Alois-Drasche-Park	Tanzen an der frischen Luft – Latin Vibes
Alois-Drasche-Park	Bodyweight Training und Mobility

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 11.00-12.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Swing&Smile
So, 14.00-15.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	UNION-Tanzsportclub Apollo21
So, 15.00-16.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	UNION-Tanzsportclub Apollo21
Do, 17.00-18.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Swing&Smile
Do, 18.30-19.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	UNION Tanzsportclub Starlight Wien

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 18.30-19.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	UNION Tanzsportclub Starlight Wien
Di, 19.30-20.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	UNION Tanzsportclub Starlight Wien
Mi, 17.30-18.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Belvedere

5. Bezirk – Margareten

Park	Angebot
Bruno-Kreisky-Park	Rücken-Fit
Bruno-Kreisky-Park	Zumba®
Bruno-Kreisky-Park	Line Dance
Bruno-Kreisky-Park	Wirbelsäulen Wohlfühlprogramm

6. Bezirk – Mariahilf

Park	Angebot
Alfred-Grünwald-Park	Zumba® intergenerativ

7. Bezirk – Neubau

Park	Angebot
Andreaspark	Yoga
Andreaspark	Ganzkörpertraining

8. Bezirk – Josefstadt

Park	Angebot
Schönbornpark	Intelligent Movement: Bewegung für alle

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 09.30-10.30 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASKÖ WAT Wien
Di, 17.30-18.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	WAT Margareten
Do, 17.00-18.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	WAT Margareten
Do, 18.00-19.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	WAT Margareten

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 17.00-18.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASKÖ WAT Wien

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 18.30-19.30 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASKÖ WAT Wien
Mi, 17.30-18.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ WAT Wien

Termin	Zeitraum	Verein
Do, 18.30-19.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	Intelligent Movement SPORTUNION

9. Bezirk – Alsergrund

Park	Angebot
Sigmund-Freud-Park	Spikeball
Sigmund-Freud-Park	Spikeball
Votivpark	Finde den Weg der Mitte mit der Kampfkunst der Achtsamkeit
Votivpark	Finde den Weg der Mitte mit der Kampfkunst der Achtsamkeit

10. Bezirk – Favoriten

Park	Angebot
Helmut-Zilk-Park	Tanz und Bewegung
Helmut-Zilk-Park	Dance, Move and Workout
Otto-Benesch-Park	Strong Nation™
Otto-Benesch-Park	Zumba®
Otto-Benesch-Park	Rücken-Fit
Otto-Benesch-Park	Beweglichkeitstraining – Stretch & Relax
Wienerberg	Racketlon Street
Wienerberg	Racketlon Street

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 16.30-17.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION Ultimate Vienna
Di, 17.30-18.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION Ultimate Vienna
Di, 18.00-19.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	Zhong Xin Dao I Liq Chuan – Kampfkunst der Achtsamkeit
Di, 19.00-20.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	Zhong Xin Dao I Liq Chuan – Kampfkunst der Achtsamkeit

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 16.30-17.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	Special Olympics Österreich
Mi, 17.30-18.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	UNION Tanzsportklub Schwarz Weiss
Mo, 18.30-19.30 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASKÖ WAT Wien
Mi, 18.00-19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ WAT Wien
Fr, 17.00-18.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ WAT Wien
Fr, 18.00-19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ WAT Wien
Fr, 17.00-18.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Racketlon UNION Afghanistan
Fr, 18.00-19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Racketlon UNION Afghanistan

11. Bezirk – Simmering

Park	Angebot
Herderpark	Fit & Fun für Groß und Klein
Herderpark	YU-Taekwondo für Alle
Herderpark	Akrobatik

12. Bezirk – Meidling

Park	Angebot
Haydnpark	Kampfsport/Kampfkunst
Schloßpark Hetzendorf	Spiel und Spaß im Park
Schloßpark Hetzendorf	Aktiv in den Morgen
Schloßpark Hetzendorf	Bodywork
Schloßpark Hetzendorf	Beweglichkeitstraining
Schloßpark Hetzendorf	Pilates
Schloßpark Hetzendorf	Wirbelsäulengymnastik
Schloßpark Hetzendorf	Wirbelsäulengymnastik
Schloßpark Hetzendorf	Latin fit

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 15.00-16.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASKÖ WAT Wien
Fr, 14.30-15.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	YU-Taekwondo
Sa, 15.30-16.30 Uhr	18.06. bis 03.09.	YU-Taekwondo

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 09.00-10.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Wien Taekwondo Centre
Mo, 18.00-19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	Fitness UNION Wien
Di, 09.00-10.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	Fitness UNION Wien
Mi, 18.00-19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Fitness UNION Wien
Mi, 19.00-20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Fitness UNION Wien
Do, 09.00-10.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Fitness UNION Wien
Do, 10.00-11.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Fitness UNION Wien
Do, 18.00-19.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Fitness UNION Wien
Do, 19.00-20.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Fitness UNION Wien

13. Bezirk – Hietzing

Park	Angebot
ASVÖ-Sportanlage Speising	Fit und Gesund mit Musik
Parkanlage Roter Berg	Fußball für alle Altersgruppen – Basiskompetenzen
Parkanlage Roter Berg	Fußball für alle Altersgruppen – Fortgeschrittene
Roter Berg Wiese	Baseball: Familiensport & Spaß
Roter Berg Wiese	Baseball: Familiensport & Spaß

14. Bezirk – Penzing

Park	Angebot
Ferdinand Wolf Park	Schwertfechten – Grundlagen des historischen Schwertkampfes
Ferdinand Wolf Park	Power Core/Sixpack
Ferdinand Wolf Park	Fitness Zirkel
Ferdinand Wolf Park	Kundalini Yoga – Konzentration & Power
Hochwasserrückhaltebecken	Turnen am Staubecken
Steinhofgründe	Entschleunigung nach Jacobson

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 18.00-19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	PHTV-Penzinger Hietzinger Turnverein
Di, 16.00-17.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	ASV13
Di, 17.15-18.15 Uhr	14.06. bis 30.08.	ASV13
So, 17.00-18.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	SPORTUNION Baseball-Schule Wien
So, 18.00-19.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	SPORTUNION Baseball-Schule Wien

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 17.00-18.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	UNION Fechtverein Die Lange Schneyd
Mi, 18.00-19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	UNION West-Wien
Mi, 19.00-20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	UNION West-Wien
Do, 10.00-11.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	UNION West-Wien
Mo, 19.15-20.15 Uhr	13.06. bis 05.09.	ÖTB Hadersdorf
Sa, 09.00-10.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	Turn- und SPORTUNION Währing

15. Bezirk – Rudolfsheim-Fünfhaus

Park	Angebot
Auer-Welsbach-Park	Bodywork
Auer-Welsbach-Park	Zirkeltraining – Functional Circuit Training
Auer-Welsbach-Park	Yoga
Auer-Welsbach-Park	Zumba®
Auer-Welsbach-Park	Tai Chi im Auer-Welsbach-Park
Auer-Welsbach-Park	Kraft + Kondition
Auer-Welsbach-Park	Power Fitness mit Boxelementen
Märzpark	Capoeira Family
Märzpark	Capoeira
Märzpark	Basketball & Volleyball

16. Bezirk – Ottakring

Park	Angebot
Kongresspark	Funktionelle Kräftigung
Kongresspark	Pilates und Rückentraining
Kongresspark	Ving Tsun Kung Fu – Gesundheits- förderung und -erhaltung durch fernöstliche Kampfkunst

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 17.30-18.30 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASKÖ WAT Wien
Mo, 18.30-19.30 Uhr	13.06. bis 05.09.	ASKÖ WAT Wien
Di, 18.00-19.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	ASKÖ WAT Wien
Mi, 18.00-19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ WAT Wien
Mi, 18.30-19.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	CETA Taijiquan Association – SPORTUNION
Do, 16.30-17.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	UNION West-Wien
Do, 18.30-19.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	ASKÖ WAT Wien
Di, 18.00-19.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	Capoeira Besouro Preto
Di, 19.00-20.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	Capoeira Besouro Preto
Do, 10.00-11.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Döbling

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 18.00-19.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	UNION Bewegung mit Freude
Di, 19.10-20.10 Uhr	14.06. bis 30.08.	UNION Bewegung mit Freude
Do, 17.00-18.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Vienna Ving Tsun Kung Fu

17. Bezirk – Hernals

Park	Angebot
Josef Kaderka Park	Qigong
Lorenz-Bayer-Park	Ving Tsun Kung Fu – Einführung in die Welt von Martial Arts
Lorenz-Bayer-Park	Ving Tsun Kung Fu – Einführung in die Welt von Martial Arts

18. Bezirk – Währing

Park	Angebot
Türkenschanzpark	Crosstraining – Auspowern für Alle
Türkenschanzpark	Beweglichkeitstraining – Stretch & Relax
Türkenschanzpark	Basketball
Türkenschanzpark	Orientierungslauf
Währinger Park	Silent Sport
Währinger Park	Capoeira
Währinger Park	Ballspiele

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 18.00-19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	UNION Bewegung mit Freude
Di, 17.30-18.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION Vienna Ving Tsun Kung Fu
Di, 18.30-19.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION Vienna Ving Tsun Kung Fu

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 17.30-18.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	ASKÖ WAT Wien
Di, 18.30-19.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	ASKÖ WAT Wien
Mi, 10.00-11.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Döbling
Do, 18.00-19.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	OLC Wienerwald
Mi, 18.00-19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	WBSV
Do, 17.30-18.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	Meia Lua Inteira Wien
Fr, 16.30-17.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	WBSV

19. Bezirk – Döbling

Park	Angebot
Basketballplatz Börnergasse	Basketball
Türkenschanzpark	Run & Fun
Türkenschanzpark	Run & Fun PLUS
Türkenschanzpark	Standardtanz – Walzer, Tango & Co.
Türkenschanzpark	Lateintanz – Cha Cha Cha, Rumba & Co.
Türkenschanzpark	Lateintanz – Cha Cha Cha, Rumba & Co.
Türkenschanzpark	Standardtanz – Walzer, Tango & Co.

20. Bezirk – Brigittenau

Park	Angebot
Forsthauspark	Pilates
Forsthauspark	Ganzkörpertraining
Forsthauspark	Fasziengymnastik
Forsthauspark	Reine Männersache
Forsthauspark	Bodyforming
Hugo-Gottschlich-Park	Fit & Fun für Groß und Klein

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 10.00-11.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION Döbling
Di, 18.00-19.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	UNION Sportfreunde Kinder
Di, 19.00-20.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	UNION Sportfreunde Kinder
Sa, 17.00-18.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	UNION-Tanzsportclub Apollo21
Sa, 18.00-19.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	UNION-Tanzsportclub Apollo21
So, 17.00-18.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	UNION-Tanzsportclub Apollo21
So, 18.00-19.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	UNION-Tanzsportclub Apollo21

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 17.15-18.15 Uhr	13.06. bis 05.09.	WAT Brigittenau
Di, 18.00-19.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	WAT Brigittenau
Di, 19.00-20.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	WAT Brigittenau
Mi, 10.00-11.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	WAT Brigittenau
Do, 17.30-18.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	WAT Brigittenau
Do, 17.30-18.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	WAT Brigittenau

21. Bezirk – Floridsdorf

Park	Angebot
Floridsdorfer Wasserpark	Solotänze zu lateinamerikanischer Musik
Floridsdorfer Wasserpark	Paartanz
Floridsdorfer Wasserpark	Käfigdodgeball
Floridsdorfer Wasserpark	Käfigdodgeball
Lagerwiese Romaplatz	Power Yoga
Lagerwiese Romaplatz	Sunset Yoga
Lorettowiese	Good Sleep Yoga
Romawiese	Afro Dance
Romawiese	Moving-Dancing-Fitness
Romawiese	Capoeira



Termin	Zeitraum	Verein
Sa, 13.00-14.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	UNION-Tanzsportclub Apollo21
Sa, 14.00-15.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	UNION-Tanzsportclub Apollo21
So, 10.00-11.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	DC Danube Thunderstorm
So, 11.00-12.00 Uhr	19.06. bis 04.09.	DC Danube Thunderstorm
Do, 16.30-17.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Addicted2Move
Do, 17.30-18.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Addicted2Move
Do, 19.00-20.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Addicted2Move
Mo, 09.00-10.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	World in Motion
Mo, 10.00-11.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	World in Motion
Sa, 15.00-16.00 Uhr	18.06. bis 03.09.	Meia Lua Inteira Wien



22. Bezirk – Donaustadt

Park	Angebot
Donauinsel	Schwertfechten – Grundlagen des historischen Schwertkampfes
Donauinsel – Trainingspark ISW Austria Vienna	Calisthenics/Technik Training
Donauinsel – Trainingspark ISW Austria Vienna	Calisthenics/Power Training
Donauinsel – Trainingspark ISW Austria Vienna	Calisthenics/Bodyweight Training
Donauinsel – Trainingspark ISW Austria Vienna	Calisthenics/Bodyweight Training
Donaupark	Wing Chun – Kampfkunst & Selbstschutz
Donaupark	Wing Chun – Kampfkunst & Selbstschutz
Donaupark	Lauftraining
Donaupark	Folklore Tanz
Donaupark	Folklore Tanz
Donaupark Rosengarten	Tai Chi im Donaupark
Kirschblütenpark	Zumba®
Kirschblütenpark	Yoga
Kirschblütenpark	Power Fitness mit Boxelementen
Kirschblütenpark	Pilates
Kirschblütenpark	Fasziengymnastik

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 18.00-19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	UNION Fechtverein Die Lange Schneyd
Di, 18.00-19.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION Addicted2Move
Di, 19.00-20.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION Addicted2Move
Mi, 18.00-19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Addicted2Move
Mi, 19.00-20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Addicted2Move
Mo, 09.00-10.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	Win(g) Tsun Schule Donaustadt-SPORTUNION
Mo, 10.00-11.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	Win(g) Tsun Schule Donaustadt-SPORTUNION
Do, 17.30-18.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	Laufgemeinschaft Wien
Fr, 17.00-18.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Folklore – Tanzklub (FTK)
Fr, 18.00-19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Folklore – Tanzklub (FTK)
Mo, 18.00-19.00 Uhr	13.06. bis 05.09.	CETA Taijiquan Association – SPORTUNION
Di, 18.30-19.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	ASKÖ WAT Wien
Mi, 09.00-10.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ WAT Wien
Mi, 18.45-19.45 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ WAT Wien
Do, 18.00-19.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	ASKÖ WAT Wien
Do, 19.00-20.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	ASKÖ WAT Wien

Park	Angebot
Seepark Seestadt	Capoeira für Erwachsene und Kinder
Seepark Seestadt	Capoeira für Erwachsene und Kinder

23. Bezirk – Liesing

Park	Angebot
Fridtjof-Nansen-Park – Trainingspark ISW	Baseball5 – Street Baseball
Fridtjof-Nansen-Park – Trainingspark ISW	Baseball Fitness
Fridtjof-Nansen-Park – Trainingspark ISW	100 Spiele für mehr Bewegung
Fridtjof-Nansen-Park – Trainingspark ISW	Baseball – Liesing schlägt den Homerun
Herbert-Mayr-Park	Baseball: Familiensport & Spaß
Parkanlage Mühlbreiten	mimo Yoga
Parkanlage Mühlbreiten	Aiki-Ken – Aikido und japanischer Schwertkampf
Parkanlage Mühlbreiten	Aiki-Ken – Aikido und japanischer Schwertkampf
Schloßpark Liesing	Workout Gesunder Rücken
Schloßpark Liesing	Workout Koordination

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 17.00-18.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	Capoeira Esporte e Cultura Austria
Do, 17.00-18.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	Capoeira Esporte e Cultura Austria

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 17.00-18.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION Baseball-Schule Wien
Di, 18.00-19.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	SPORTUNION Baseball-Schule Wien
Do, 15.00-16.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Baseball-Schule Wien
Do, 16.00-17.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Baseball-Schule Wien
Do, 17.30-18.30 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Baseball-Schule Wien
Mi, 18.30-19.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Mind & Motion
Fr, 17.00-18.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Musubikan Aikido Dojo
Fr, 18.00-19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Musubikan Aikido Dojo
Mi, 18.00-19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Atzgersdorf-Erlaa
Mi, 19.00-20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	SPORTUNION Atzgersdorf-Erlaa

www.bewegt-im-park.at

Herausgeber: Dachverband der Sozialversicherungsträger, Kundmanngasse 21,
1030 Wien; www.bewegt-im-park.at; Gestaltung: Die fliegenden Fische Werbeagentur,
Schrannengasse 10e, 5020 Salzburg; Herstellung: Salzkammergut-Media Ges.m.b.H.,
Druckereistraße 4, 4810 Gmunden