

HOUSE



KOSTENLOS
MITMACHEN!



OPEN

Samstag, 25. 01. 2025
09:30 - 18:00

ASKÖ WAT Bewegungszentrum
Floridsdorf
Pius-Parsch-Platz 6a, 1210 Wien

PROGRAMM KINDER

- 09:30 – 10:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen
(Alter von 2-4 Jahren)
- 10:30 – 11:15 Uhr Fit & Fun mit Hopsi Hopper
(Alter von 5-10 Jahren)
- 11:30 – 12:00 Uhr Kinderyoga
(Alter von 5-10 Jahren)

PROGRAMM ERWACHSENE

- 12:00 – 12:45 Uhr Rücken-Fit
- 13:00 – 13:45 Uhr Core-Training
- 14:00 – 14:45 Uhr Yoga
- 15:00 – 15:45 Uhr Strong Nation ®
- 16:00 – 16:45 Uhr Tai Chi
- 17:00 – 17:45 Uhr Latin-Dance